



PROGRAMME ATELIERS PARCOURS D'INSERTION 2022

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE DES ALLOCATAIRES
RSA DANS, VERS LE MIEUX ETRE ET L'EMPLOI A PETIT -BOURG

PRATIQUES, LUDIQUES, EN MATINEE : INSCRIPTION EN LIGNE POSSIBLE



ATELIER « Je mange, Je bouge »

De Mars 2022 à Mai 2022 : 1 place à pouvoir



CONTENU

Suivi administratif et social équipe CKB.

Ateliers Naturopathie.

Ateliers d'activités sportives.

Ateliers cuisine.

Ateliers visite du marché.

OBJECTIFS

Comprendre le fonctionnement de son corps.

Retrouver le gout de cuisiner.

Notions d'équilibre alimentaire avec des produits locaux.

Manger mais avoir le réflexe de bouger.

S'approprier une alimentation en lien avec une pathologie.

Découvrir les économies réalisées en cuisinant

Astuces petits budgets.

ATELIER « Je prends soin de ma santé »



Début Avril 2022 : 6 places à pouvoir, inscription ouverte

CONTENU

Suivi administratif et social
Ateliers alicaments
Ateliers sport adapté
Atelier sophrologie
Atelier cuisine
Formation PSC₁/Sécurité environnement
Atelier santé des enfants
Atelier Yoga
Atelier d'expression corporelle

OBJECTIFS

Sensibiliser le bénéficiaire sur les enjeux et l'importance de la santé

Accompagner individuellement vers un engagement sur la prise en charge de sa santé et poursuivre cet engagement à l'issue de l'action

Permettre l'accès au parcours santé

ATELIER « Big up, je protège mon environnement »

Début Avril 2022, 6 places à pouvoir



CONTENU

- Suivi administratif et social équipe de CKB
- Ateliers pour apprendre à cultiver la terre
- Ateliers sur le bouturage
- Ateliers bricolage
- Ateliers zéro déchets
- Ateliers couture et customisation
- Ateliers cuisine

OBJECTIFS

- Sensibilier aux pratiques d'éco-responsabilité
- Donner des « recettes et réaliser » en matière de jardinage écologique, de produits du quotidien
- Valoriser le compostage des déchets organiques de la cuisine et du jardin
- Echanger les pratiques, créer du lien social





ATELIER « Consom'acteur, je gère »



Début mai 2022 : 6 places à pouvoir

CONTENU

Suivi administratif et social

Ateliers création d'entreprise

Ateliers sur la gestion financière

Coaching sur la gestion de son budget

Ateliers écritures de son projets
professionnel

OBJECTIFS

Informier et renforcer les capacités de chacun
pour apprendre à mieux consommer

Apprendre la gestion de son budget, la lecture
de son relevé de compte

Formaliser, budgétiser et évaluer ses projets

Apprendre mutuellement par l'échange



**CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA GUADELOUPE**

LES PLACES SONT LIMITEES

INSCRIVEZ –VOUS VITE A:
parcours.insertion@cg971.fr

A préciser:

Nom-Prénom-Ville-N° de téléphone
(Frais de garde d'enfants, de repas, de transports pris en charge!)

☎ : 0590 47 8515

Antenne Locale d'Insertion
Nord Basse-Terre :